



MS ロアール・アムンセン クルーズインフォメーション



MS ROALD AMUNDSEN VOYAGE HANDBOOK
2019-2020

～ ご挨拶 ～

この度はフッティルーテン社のクルーズにご予約いただきまして誠にありがとうございます。

フッティルーテン社は 1893 年にノルウェー北部で誕生した船会社です。ノルウェー西海岸で人や物資を運ぶほか、世界的な探検船の先駆者として「世界で最も美しい航路」と称される北欧航路を開拓してきました。現在、探検航路は南極圏までに広がっています。経験豊富なクルーと高度な専門知識を持ったスタッフがエキサイティングな時間を提供させていただきます。

このクルーズが皆様にとって一生の思い出となる素晴らしい体験となることを願っております。

- 航海者としての誇りと約束 -

フッティルーテン社は、援助を必要としている船舶や人々を救援する法律、または慣習法に従い運航します。

廃棄物の海上投棄は決して行いません。皆様も寄港地観光時にいかなるゴミも現地に残さず船に持ち帰るようお願いいたします。人口密集地域には廃棄物を入れるコンテナ容器がありますのでそれをご利用ください。「足跡以外に何も残さず、写真以外に何もとらず」という言葉を思い出してください。

環境保全とグリーン・ナビゲーションをモットーに、船長はエンジンの負荷を最小にして排出物を減らす航行計画を立てます。

全ての廃棄物は、寄港地の処理場へ引渡されるまで船内で保管します。

- 旅程の最終決定について -

船長は、皆様と乗組員の安全第一を優先し最終旅程を決定します。それぞれの航路はとてもユニークですが、事前にご案内している内容は安全第一を優先した場合に変更される可能性があります。

訪問地によってはインフラが整っていない地域や非常に限られた地域もございます。そうした地域では、特に風や天候、変化する海の状況、その他の事柄によって旅程の詳細が決定されることをご理解いただけると幸いです。

天候状況によっては上陸や小型テnderボートの運行が難しく、最悪の場合運行できないこともございます。しかしながら、思いがけない出来事が旅行のハイライトとなる事もよくあります。探検クルーズでは、予期せぬ事態を寛容で柔軟に受け止めていただければと思います。

目次

ご出発前に ～事前に準備しておくこと～

服装	・・・4
査証（ビザ）・パスポート	・・・4
予防接種	・・・4
健康診断	・・・5
医薬品	・・・5
電化製品	・・・5
客室内アメニティ	・・・5
アルコールポリシー	・・・6
船内通貨	・・・6
寄港地ツアー（事前予約）	・・・6
特別サービス（事前予約）	・・・6
車椅子	・・・6
船の安全対策	・・・6
船への連絡方法	・・・7
持ち物チェックリスト	・・・8
用具のレンタル情報	・・・9

船内のご案内 ～船上の豆知識～

キャビン	・・・10
電話	・・・10
ディリープログラム	・・・10
クルーズカード	・・・10
避難訓練&乗船説明会	・・・10
船の安全設備	・・・11
船の施設	・・・11
医療設備	・・・12
食事（レストラン）	・・・13
ルームサービス	・・・13
アルコールポリシー	・・・13
飲料水	・・・14
喫煙	・・・14
船内チップ	・・・14
郵便	・・・14
携帯電話	・・・14
エクスペディションチーム	・・・14
レクチャー	・・・15
エンターテイメント	・・・15
専属写真家	・・・15
船酔い	・・・15
船上での歩行について	・・・15
小型ボートでの上陸	・・・16
船舶の専門用語	・・・19
南極の自然環境保全について	・・・20
MS ロアール・アムンセンについて	・・・22
デッキプラン	・・・23

※情報は予告なしに変更になる場合がございます。

ご出発前に ～出発前に準備しておくこと～

服装

船上ではフォーマルな服装は必要ありません。お客様によっては、夕食時にお洒落を楽しまれる方もいらっしゃいますが、ドレスコードはフォーマルではなくカジュアルが基本です。

日中でも航海中の天候は変わりやすいものです。気温や天候の変化に対応しやすい重ね着のできる服装をお持ちください。雨具や風を通さない上着をお持ちになることをお勧めします。冬季のクルーズでは、保温性の高い下着に重ねる、温かい帽子、手袋、マフラーや保温性の高い洋服があると便利です。しっかりとした靴が必要となる寄港地観光もあります。トレッキング用のポールや杖などがあると便利です。

査証（ビザ）・パスポート

必要な渡航書類を乗船前によくご確認ください。お客様ご自身の責任で、必要な渡航書類をすべて特定して入手し、必要に応じて利用できるようにご準備ください。

クルーズ中はパスポートが唯一の有効な身分証明書となります。その他の身分証は受け付けられません。パスポートは下船時 6 カ月以上の残存有効日数が必要です。出入国審査および税関検査のために、乗船手続の際にパスポートは乗務員が回収し、クルーズ終了時までお預かりする場合もございます。パスポートのコピーをお持ちください。

クルーズを開始する前に必要な査証の有無はお客様ご自身でご確認ください。お客様の国籍によって必要な査証は異なりますのでご注意ください。

パスポートや必要な査証、その他の書類を取得していなかったために航空機搭乗や入国が拒否された場合、それにより発生する費用などについて、フッティルーテン社は責任を負いかねますことをご了承ください。

予防接種

ご旅行に推奨される予防接種について、医師にご相談ください。





健康診断書

IAATO とフットヒルレーテン社の決まりにより、南極大陸、北東グリーンランド、北西航路、大西洋横断のコースにご参加の乗客の皆様には、個別に健康診断書に記入していただく必要があります。また、この診断書には旅行に適していることを保証する医師の署名も必要です。事前に申告書が送付されますのでご用意いただき、乗船時にご提示ください。この健康診断書を乗船時にご提示いただけない場合、乗船をお断りすることがあります。

医薬品

船内には英語を話す医師と看護師が常駐しています。船の小さな医療施設には緊急事態への応急措置に必要な機器と医薬品が備わっています。

重大な緊急事態が発生した場合は、最寄りの病院に連絡します。医療診断および医薬品にかかる費用は治療を受けたお客様に請求されます。すべてのお客様は個別に旅行傷害保険に加入する必要があります。

日常的に服用している薬があれば、思いがけない事態にも対処できるように余分に薬をお持ちください。また、薬には適切なラベルを貼り、その使用方法がわかるようにして手荷物バッグに入れてお持ちになることをお勧めいたします。もし生命維持に不可欠な薬を使用されている場合は、乗船時に船医にお知らせください。

船上では病気が検疫に関わる場合があり、船医や船長からの指示に従う必要があります。

電化製品

キャビンの電気コンセントはすべて 220 ボルト／ 50 ヘルツです。スイートキャビンには髭剃り用 110 ボルトのコンセントがあります。コンセント差し込み口形状はヨーロッパの二六式（C タイプ）です。変換プラグは船内で販売しておりますが、念のためお持ちになることをお勧めします。変圧器もご用意ください。

客室内のアメニティ

すべての客室内には石鹸、シャンプー、コンディショナー、ドライヤー、タオル類、テレビが用意されています。アークティック・スーペリア以上のカテゴリー客室には湯沸かしポット、エクスペディション・スイートのカテゴリーの客室には、乗船時のウェルカムドリンク、エスプレッソマシン、バスローブ、スリッパ、ミニバーなどもございます。

水は客室係が用意しますのでお申し付けください。

アルコールポリシー

船内で召し上げられる飲み物は、船内のレストランやバーで購入されたものに限りです。寄港地で上陸時に購入もしくは船内ショップで購入されたアルコール類は、一旦船側でお預かりしクルーズ最終日にキャビンへお届けいたします。ノルウェーの法律に従って、ビールとワインは18歳以上の方、スピリッツ類は20歳以上の方にしか販売できません。

船内通貨

船内での通貨はノルウェークローネ(NOK)です。

寄港地ツアー(事前予約)

寄港地観光は事前予約が可能です。また可能であれば寄港地観光情報を予め提供いたします。それ以外の場合は、船内で詳細と料金をお知らせいたします。寄港地観光は最大/最小人数と天候によって変更される可能性があります。

フッティレーテン社では5歳未満のお子様を南極へお連れすることはできません。その他の目的地への年齢制限はございません。安全のため、12歳未満のお子様の上陸の可否は寄港地ごとに判断されます。お子様が上陸できるかどうかは、完全に船長の裁量にゆだねられます。航路や寄港地観光は天候、海や氷の状況によって変更となる場合があります。また寄港地観光は、最大/最少人数によって変更される場合があります。

フッティレーテン社は予告なしに日程や寄港地観光の内容を変更する権利を留保します。

特別サービス(事前予約)

特別なご要望(食事や医療制限など)がある場合は、できるだけ早くお知らせください。ご要望にお応えできるよう最善を尽くしますがそれを保証することはできません。どのような場合でも、それらのご要望にお応えすることがご旅行契約の一部とみなされることはありません。

車椅子

船内は車椅子の使用が可能です。特別なお手伝いを必要とされる方は、ご同伴者の付き添いが必要です。乗下船口では、乗下船用の車椅子を使用します。

潮汐条件やその他の状況で簡易通路を使用する必要がある港、または小型ボートでの上陸時は、車椅子の使用やその持ち運びができません。カンゲルルススアーク(グリーンランド)での乗船および下船は小型ボートによるものであるため、残念ながらカンゲルルススアーク発着のすべてのクルーズは車椅子利用の方には適していません。

船の安全対策

すべての荷物が港湾施設、または船舶のX線/金属探知機検査の対象となるISPS規則(国際船舶および港湾保安システム)に従い検査されます。ISPS規則には、クルーズ中の全寄港地での手荷物検査も含まれます。



船への連絡方法

電話 : +47 51005300

E-mail: receptionmanager.ra@hurtigruten.com



◆ 持ち物チェックリスト

船内にドレスコードはございません。ゆったりと寛ぐことのできるカジュアルで快適な衣類をお持ちください。

完璧な体験を演出するため、フットヒルレーテンのクルーズにご参加いただく際には、いくつかの必需品があります。荷造りしやすいように持ち物リストをご用意しました。

船内ショップでは幅広い種類の衣類や役立つアイテムをお買い求めいただけます。

◆ 忘れ物はありませんか？

- ・ 防寒上着
- ・ 風除けや防水性のズボンや防寒用長袖下着にシャツ
- ・ 暖かい帽子やヘッドバンド
- ・ 水着
- ・ スカーフか首巻き
- ・ 暖かいウールジャンパーや暖かいジャケット
- ・ UV レンズのサングラス
- ・ 暖かい手袋やミトン
- ・ 暖かい靴下
- ・ カメラの予備電池
- ・ アウトドア用の靴底がしっかりした靴
- ・ 船上用のはきやすい靴
- ・ カメラのメモリーカード
- ・ 船上でのドレスコードはリラックス&カジュアルです。
食事の際のフォーマルな正装は不要です。
- ・ 予備の靴紐
- ・ 双眼鏡
- ・ 小さ目の防水リュックサック
- ・ パスポートとそのコピーをお忘れなく！
- ・ 日焼け止め（SPF30 以上）
- ・ UV ケアのリップクリーム
- ・ 現地使用通貨の現金
（船内ではクレジットカードも使用可能です。）
- ・ 不測の事態で旅行が長引いた際の予備の薬

※上陸時やハイキングに使用する高性能で保温性に優れたゴムブーツを無料でお貸しします。
また防水のライトジャケットをお渡しします。



用具のレンタル情報

いくつかのクルーズでは、雪やぬかるみが覆った泥だらけの大地に上陸します。天気が悪く寒いこともあります。これも探検家としての体験の一部とお考えください。そのような状況でも凍えるつま先ではなく、新しい体験に集中できるように、乾燥と暖かさの両方を保つための特別なブーツをレンタルできるようにご用意しております。

一部のクルーズでは、外来種として環境破壊を引き起こす可能性の種子やその他の生物学的要因を確実に洗い落としたレンタルブーツの使用をお願いしております。クルーズ中にそのブーツが必要な場合には無料でレンタルできます。ただし、サイズは32～50で、それ以外のサイズはご自身でご用意いただく必要があります。対象クルーズ方面は、スヴァールバル、南極、カナダ北極圏、アイスランド、及びノルウェーです。このブーツは船のテンダーデッキに保管され、クルーズ中はご自身専用ブーツとしてご使用いただけます。



船内のご案内 ～船上の豆知識～

◆キャビン

快適なキャビンには、テレビ、電話、ドライヤー、空調装置、金庫など様々な設備がございます。

時にはキャビンの準備が整う前にレセプションでのチェックインが始まることもありますが、チェックインデスクにてキャビンにお入りいただける時間をご案内いたします。

キャビンの位置によっては多少の騒音や振動が感じられるかもしれません。

◆電話

すべてのキャビンに電話器が設置されています。船外へ電話される場合はレセプションにてテレホンカードをお買い求めください。地域によっては電話接続が圏外、または遠隔地を航行しているために制限される可能性があります。

◆デイリープログラム

日々の予定はテレビや公共エリアでご確認いただけます。デイリープログラムチャンネルが各国語にて表示されます。(通常は英語、ドイツ語、中国語、フランス語)

◆クルーズカード

ISPS 規約(国際船舶および港湾保安システム)に則りクルーズカードがご乗船チェックイン時に発行されます。すべての乗客の皆様は、各寄港地及び上陸地での下船時にこのクルーズカードを携帯する必要があります。乗下船口でこのカードを確認するシステムにより、乗客の皆様が船内にいるのか、または上陸中なのかをいつでも把握できます。また、このカードはキャビンのカードキーとして、そして船内でお買い物の際にも支払いカードとしての役割があります。船内施設のお買い物に使用できる唯一のカードとなります。

このクルーズカードを有効にするために、クレジットカード(ビザ、アメリカンエクスプレス、ダイナース、マスターカード)の登録が必要です。クレジットカードの有効期限は、下船後3カ月以上の期間が必要です。マエストロカードは使用できません。船上でクレジットカード利用の際はノルウェークローネ建てとなり、為替レートはご利用のクレジットカード会社によって異なります。船内会計の途中明細書は最終下船の二日前にキャビンにお届けします。その内容に間違いや確認事項があれば、レセプションにお問い合わせください。最終の明細書はお客様のEメールアドレスへお送りいたします。

◆避難訓練&乗船説明会

ご乗船後、出港前に乗客の皆様は義務付けられている避難訓練が行われます。また、乗船説明会では安全に関するご案内やクルーズにおける実践的な情報提供が行われます。そして乗務員との顔合わせや船上の主要メンバーの紹介があります。

◆船の安全設備

救命設備、救命胴衣、及び船上の安全性など、本船はすべての安全要求事項を満たしており、氷水での航海に適した最新の船舶です。乗船時にすべての乗客の皆様へ安全手順、そして安全装置の使用方法和場所をご案内いたします。

キャビン入口ドアの内側に避難経路が表示されています。船の避難経路を熟知いただくことは非常に重要です。テnderボートでの上陸については、特別な安全規則が適用されます。エクスペディションリーダーと乗務員やスタッフの指示に従ってください。

上陸時に使用する特別な救命胴衣は、最初の寄港前に乗客の皆様全員に配布されます。安全ガイドラインに関する説明は必ずお受けください。



◆船の施設

♣レセプション&エクスペディションデスク（寄港地観光デスク） デッキ 6 中央

レセプションとエクスペディションデスクでは、様々なご質問にお答えします。

♣サイエンスセンター デッキ 6 前方

最先端の技術とインタラクティブな仕掛けが詰まったサイエンスセンターでは、楽しみながら学ぶことができます。

♣オブザーベーションデッキ デッキ 6 前方、7 前方& 10 後方

船の前方、後方のアウトドアデッキから美しい景色をご覧ください。前後どちらのデッキからも移り行く景色をリラックスした雰囲気の中でお楽しみいただけます。

♣エクスプローラーバー&ラウンジ デッキ 10 前方

素晴らしい眺望のエクスプローラーバー&ラウンジは、ゆったりとした快適な椅子が並び、大きな窓から素晴らしい景色がご覧いただけます。



♣ **フィットネスルーム デッキ7 中央**

新しい設備のフィットネスルームと外の景色を楽しめる快適なサウナがございます。

♣ **サウナ、プール、ジャグジー デッキ10 中央&後方**

サウナ、ジャグジー、プールエリアは10 デッキにございます。

♣ **ライブラリー デッキ6 前方**

船上でご利用いただける小さなライブラリーがございます。

♣ **インターネット**

有料のWiFi 接続をご利用いただけます。

♣ **ランドリーサービス**

有料のランドリーサービスを提供しております。ドライクリーニングはご利用いただけません。

◆ **医療設備 デッキ3 中央**

船内には英語を話す医師と看護師が常駐しています。船の小さな医療施設には緊急事態への応急措置に必要な機器と医薬品が備わっています。

◆食事 (各種レストラン)

朝食、昼食、夕食がクルーズ代金に含まれています。朝食と昼食はリラックスした雰囲気の中、自由席でビュッフェをお楽しみください。夕食はビュッフェ、セットメニュー、バーベキューなど様々でデイリープログラムでご案内します。ヘッドウエイターがテーブルアサインを決定し、乗船後にテーブル番号や食事の時間をお知らせします。特別なリクエストがございましたら事前にお知らせください。新鮮な海風が食欲をそそるよう健康に留意し、現地色豊かな食材や季節が感じられるメニューを提供します。

コーヒーや紅茶はクルーズを通して無料です。カラフェで提供される水(ガス有/無)は朝食、昼食、夕食時は無料です。その他の飲み物は含まれておりませんので、レストラン、カフェテリア、バーなどでご購入ください。

♣アウネ デッキ 6 後方

朝、昼、晩と探検クルーズの活力を担う毎日の食事が用意されるメインダイニング。シェフ自ら湯気の立つ作り立ての料理を厨房から運びます。カジュアルでフレンドリーな雰囲気の中で美味しいお食事をお楽しみください。料理に関するご質問にもシェフは喜んで答えてくれます。

♣フレドハイム デッキ 6 後方

レストランとしてだけでなく、経験を語り合ったり、ミーティングをしたり、ご都合に合わせてご利用ください。いまや伝説とまで言われるスバルバルの狩猟ステーションから名前を付けました。心地よい雰囲気の中で多国籍料理をお楽しみください。

♣リンストロム デッキ 9 中央

北極料理人としてその名の知られたノルウェー人シェフ、ヘンリック・アドルフ・リンストロムの名前が付けられたレストラン。彼の偉大なる人柄と料理の腕前があなたの北極探検を成功させたことは間違いありません。スペシャリティレストランとして、エクスペディション・スイートにご宿泊のお客様の朝食レストランとして、彼の精神を受け継いだ心のこもったお料理を提供します。

◆ルームサービス

アークティック・スーペリアとエクスペディション・スイートをご利用の場合、リクエストに応じて食べ物や飲み物をお部屋にお持ちします。(有料+サービス料)

エクスペディション・スイートをご利用の場合、コンチネンタルの朝食は無料です。

*変更になる場合もあります。

◆アルコールポリシー

船内で召し上がれる飲み物は、船内のレストランやバーで購入されたものに限りです。

寄港地で上陸時に購入もしくは船内ショップで購入されたアルコール類は、一旦船側でお預かりしクルーズ最終日にキャビンへお届けいたします。ノルウェーの法律に従って、ビールとワインは18歳以上の方、スピリッツ類は20歳以上の方にしか販売できません。



◆飲料水

キャビンの水道水は飲用です。お食事中にはテーブルでカラフェ入りの浄化水が提供されます。またボトル入りの水もご購入いただけます。ウォーターディスペンサーが用意されており、ボトルに水を詰め替えることも可能です。

◆喫煙

ノルウェーの法律により、電子タバコはその他のタバコと同様にみなされます。全てのキャabinは禁煙です。喫煙は屋外デッキの指定された場所でのみ許可されています。環境へ配慮し喫煙時には付属の灰皿をご使用ください。タバコの吸殻を船外に投げ捨てることは固く禁じられています。キャビンで喫煙された場合、リネンとカーテンを喫煙前の状態に戻す清掃代金として、1,500 ノルウェークローネを請求させていただきます。

◆船内チップ

バー、レストラン、キャビンでスタッフが行ったサービスに対するチップはお客様の裁量とさせていただきます。

チップ金額のガイドラインとしましては、お客様一人につき、一日あたり 70 ノルウェークローネが目安です。チップの金額はお客様のお気持ち次第ですが、クルーズ終了日の前々夜までにキャビンにある書類にご記入の上、レセプションに提出された場合、そのチップ合計金額が船内会計に加算されます。

◆郵便

レセプションにて郵便物をお出しいただけます。小額の手数料と切手代をお預かりし、可能な限り各寄港地の郵便局で投函します。お届け先にハガキが到着するまでに通常より長く日数がかかることがあります。フッティルーテン社は郵便物の紛失に関して責任を負いません。

◆携帯電話

契約している通信事業者によっては、携帯電話がいくつかの寄港地で機能します。詳しくは通信事業者にお問い合わせください。船上では、接続可能な環境にある限り、ご自身の携帯電話をご使用いただけますが、通信料金は船舶・国際ローミング料金となります。料金をご利用の通信事業者によって違います。お持ちの携帯電話で船舶の MCP 衛星接続が可能かどうか、また料金なども通信事業者に予めご確認ください。

◆エクスペディションチーム

船のエクスペディションチームは、リーダー、アシスタントリーダー、コーディネーター、講師、専門家で構成されています。リーダーは旅の進捗状況だけでなく、出現する様々な興味深いポイントや野生生物についても、逐次皆様にお知らせいたします。エクスペディションチームについての紹介は、インフォメーションデスクそばの掲示板でご覧いただけます。エクスペディションデスクでは、旅行に関する情報収集やオプショナルツアーの申し込みが可能です。

◆レクチャー

船内の経験豊富な講師陣は訪れる各地域について深い知識を持っています。コース全般における生物学、歴史、地質学などを話題とした講義を船内で行います。講義のスケジュールは毎日のデイリープログラム内でご確認いただけます。ご質問はご遠慮なく船内のエクスペディションチームにお問い合わせください。

◆エンターテイメント

船上で重きを置くのはリラクゼーションと発見であり、一般的なクルーズで行われる大掛かりなショーのような催し物はありません。唯一無二の環境へとご案内し、そしてその経験を同行者と共有していただけるようにすることがクルーズ最大の目的です。船内のエンターテイメントとしては、日によって夕方に音楽演奏がお楽しみいただけます。場所・お時間等は船内でご確認ください。

◆専属写真家

専属写真家は、乗客の皆様がご旅行中に最高の写真をお撮りいただけるように講座を開く予定です。

◆船酔い

酔い止め薬はレセプションにて販売しております。船酔いしやすい方は、ご自身に合った酔い止め薬をお持ちください。

◆船上での歩行について

クルーズ中に船内を歩く際は注意が必要です。特に大時化や強風などの悪天候時に外デッキを歩くことは大変危険です。強風時には外デッキへの扉の開け閉めが困難なこともあります。外デッキへ出ることが危険と判断された場合には、表示やアナウンスでお知らせしますので指示を厳守してください。屋内を歩く際も手すりをお持ちになり、怪我を避けるためにドア枠には触れないようにしてください。





小型ボートでの上陸

頑丈なボートは、他の方法ではアクセスできない場所での水上探検と安全な上陸の両方を可能にします。このボートへの乗船時には敏捷な動作が求められますが、それ以外の点では何も心配はございません。

乗務員が皆様に乗下船の方法をご案内します。それに従っていただければ、数日でその動作に慣れてしまうでしょう。

モーター駆動の小型ボートを正しく取り扱い適切に使用すれば、上陸は概ね成功です。他の方法ではアクセスできない場所にも上陸することができるという点で、小型ボートは最適です。このボートは喫水が浅く、非常に安定しており、耐久性があります。上陸の際には特別な安全対策が講じられています。

小型ボートでの上陸時には、いつもそれに適した履物をご着用ください。南極ではゴムブーツの利用が義務付けられています。南極以外の寄港地でもブーツは有用です。ご自身のブーツを持参されるか、船上でブーツの無料レンタルも可能です。上陸の可否は現地状況に依ります。

小型ボートでの上陸に関する以下のガイドラインをご確認ください。

1. ボートの運転手はボートと上陸の責任者です。いつでも運転手の指示に従ってください。
2. 天候や海上の状況にかかわらず、適正なライフジャケットをいつも着用してください。
3. 下船する際には、運転手や乗務員がお手伝いしますので、それに従ってください。
互いの前腕を握り合う「船員握り」は、最も強く安全な握り方です。
4. 乗下船時には、いつも両手が自由になるようにしてください。手荷物がある場合は、先に係にそれを手渡してください。手はいつもボートの内側に置き、外に出さないでください。
5. 小型ボートですのでご自身の持ち物は最小限にしてください。カメラや双眼鏡、雨具を持ち運ぶのに小さ目のリュックサックやウェストポーチなどが最適です。リュックサックは船内ショップで購入可能です。
6. 乗下船のタイミングは、運転手の合図をお待ちください。双眼鏡やカメラを保護する耐水性バッグをご利用ください。水しぶきがかかることもあるので、衣類も耐水性が必要です。小型ボートには、消火器、電子航海プロッター、予備燃料、通信機器、救急箱が備えられています。







～ 船舶の専門用語 ～

STERN (スターン)	 船尾
BOW (バウ)	 船首
STARBOARD (スターボード)	 右舷
PORT (ポート)	 左舷
BRIDGE (ブリッジ)	 操舵室
REFUEL (リフューエル)	 燃料給油
CRUISE CARD (クルーズカード)	 身分証、支払いカード、キャビンキー
GANGWAY (ギャングウェイ)	 下船口
TO HOIST (トゥホイスト)	 旗を揚げる
BALLAST (バラスト)	 水量を調整して船を安定させる装置
CLEARING (クリアリング)	 入出港時の検査手続き
KNOT (ノット)	 船のスピード／ 1 時間に進むノーティカルマイル
GALLEY (ギャレイ)	 船の厨房
LEEWARD SIDE (リワードサイド)	 向かい風
WINDWARD SIDE (ウィンドワードサイド)	 追い風
PIER (ピア)	 埠頭港
NAUTICAL MILE (ノーティカルマイル)	 海上距離の単位／海里 1 ノーティカマイル=1.852 キロメートル
STABILISERS (スタビライザー)	 船の横揺れ防止装置

フットillerテンは変更を加える権利を留保します。この情報は出版時に正しいものですが、いつでも変更される可能性があります。日付：2017 年 10 月

南極の自然環境を 外来種から守るために

南極は世界で最も原始的な自然環境が残る場所の一つです。外来種は自然環境に深刻な悪影響を及ぼす可能性があるため、世界中で生物の多様性への脅威と考えられています。これらは、人間の活動が原因で、通常は発見されない地域に持ち込まれた種です。訪問者が増えるにつれ、外来種が持ち込まれる機会が増えることになります。

以下のガイドラインは、将来的に南極に外来種が持ち込まれる危険を最小限にすることを目的としています。

責任ある訪問者であること

外来種が南極に拡がる主な原因は、私たちのそこでの行動にあります。

種子、微生物、そして昆虫さえも靴や衣服に付着し、またバッグに入って、元の生息地から南極エリアに入り込むことができます。以下のごく簡単な手順で、あなたの訪問時に外来種をこの繊細な地域に連れてきてしまわないようにできるのです。

お出掛けの前に

すべての衣服を点検してクリーニングしてください。ポケットや縫い目、マジックテープ、ファスナー、そして靴底の土や有機物など。土や有機物をきれいに取り除くには、掃除機やブラシ、必要ならば水を使用してください。

もし公園や農場または他の極地で使用した衣類や道具なら、このクリーニングは特に重要です。

到着したら

1. 探検する上での生物保全の手順に従ってください。

これは、地理的に異なる地域間を移動する場合だけでなく、各々の到着地同士を移動する場合でも特に重要です。

2. 足元にご注意ください。

ブーツ、衣服または持ち物の有機物の付着に気づいたら、現場を離れる前にそれをきれいにし、また訪問の間に消毒剤の使用を忘れないでください。消毒剤はよく乾かしてください。

3. この決まりを周囲へ伝え情報を共有してください。そして南極の環境を守ってください。

環境への取り組み

フッティルーテン社のMSフラムと熟練の乗組員は、南極で最も壮観な景観の中で、そしてその驚くべき野生生物に近い場所で、一生心に残る体験をご提供します。これらの資源を自然で手つかずのままの状態で保存することが私たちの最優先事項です。

IAATO と AECO

フッティルーテン社は南極への安全で環境に責任のある旅行を促進する、南極ツアーオペレーター国際協会 (WWW.IAATO.ORG) の正会員です。さらに、北極圏での観光が、陸上や海上での困難な環境だけに留まらず、脆弱な自然環境、地域の文化や文化遺産にも最大限の配慮をもって行われることを保証する国際機関である北極探検クルーズ運営者協会 (WWW.AECO.NO) の正会員です。

MSフラムとARKTOSネットワーク

海洋生物学者のための 長期の南極クルーズではMSフラムが探検船として使用されます。2008年には、グリーンランドのチューレヘ二つのチームが海底サンプルを採取するためにMSフラムで向かいました。2009年には、科学的プラットフォームとしてMSフラムを使用して、北極圏の巨大海草のフィールド調査が実施されました。フッティルーテン社は、EUの資金援助を受けた北極転換点研究プロジェクトの運営委員会メンバーです。また将来的にはMSフラムは科学界のために探検調査船として提供される予定です。

詳細情報サイト

[HTTP://IAATO.ORG/PROTECTING-THE-ENVIRONMENT](http://IAATO.ORG/PROTECTING-THE-ENVIRONMENT)



MS ロアール・アムンセン

2019年建造の大型プレミアム探検船。十分なスペースを確保したキャビンは全室アウトサイドです。バルコニー付きのスーパーア・キャビンやジャグジー付きのスイート・キャビンもあり、贅沢な滞在をお楽しみいただけます。船内は自然素材を使用したスカンジナビア風インテリアに統一され、モダンでスタイリッシュな雰囲気です。インフィニティプール、巨大な高画質スクリーン、水中ドローン、サウナ、各種レストランなど、従来の探検船の枠を超えた様々な施設をそろえています。燃料と電気のハイブリッドで運航し、電気エンジンだけでも30分間の航行が可能。静寂に包まれた極地の大自然を体験できます。CO2排出量を20%削減した最新鋭のエコシップとしても世界から注目されています。

就航年:2019年
総トン数:20,889トン
全長:140メートル
全幅:23.6メートル
喫水:5.3メートル
乗客定員:530名
デッキ数:11層



ポーラー・アウトサイド
(アウトサイドキャビン)

RS RR

アークティック・スーパーア
(アウトサイドキャビン)

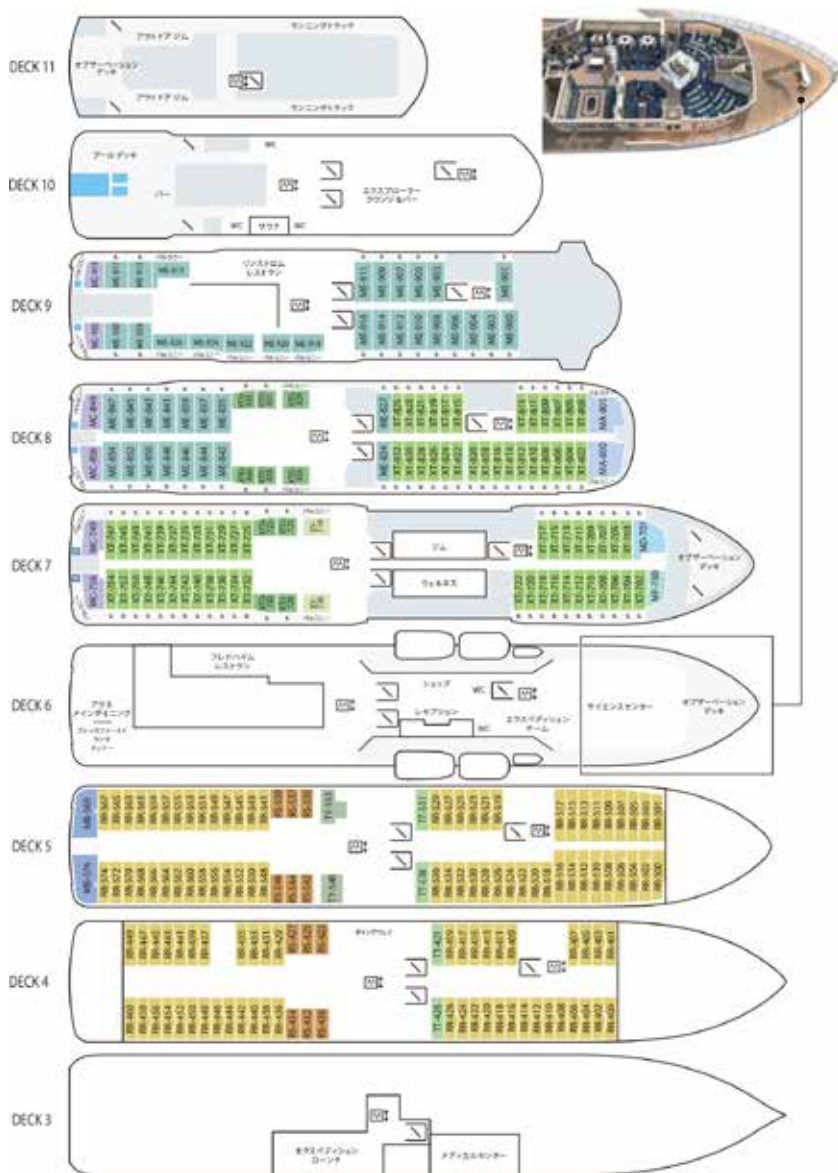
TY TT XY XTD XT

エクスペディション・スイート
(スイート、Lスイート、コーナースイート、XLスイート)

MF ME MD MC MB MA

《 メモ 》

デッキプラン





フッティルレーテン 日本地区正規販売代理店

ICM International Cruise Marketing Ltd.
インターナショナル・クルーズ・マーケティング株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門5-3-20 仙石山アネックス501

TEL:03-5405-9213 FAX:03-5405-9214 E-mail:cruise@icmjapan.co.jp

<https://www.icmjapan.co.jp/hrg/>(日本語版) <https://global.hurtigruten.com>(外国語版)