

2019年3月現在の参考資料です。内容は予告なく変更になる場合がございます。

**アリア・アマゾン  
ゲスト  
ディレクトリー**

**ARIA  
AMAZON  
GUEST  
DIRECTORY**

## 目次 INDEX

実用的な情報	PRACTICALITIES	3
パブリックエリア	SOCIAL AREAS	7
エクスカーション	DAILY EXCURSIONS	8
マッサージルーム	MASSAGE ROOM	9
サイクリング・ルートマップ	BIKING ROUTE MAP	10

## 実用的な情報 PRACTICALITIES

### 空調 AIR CONDITIONING

客室の空調はそれぞれの客室で調整できます。ご利用方法は客室のアテンダントにおたずねいただければご説明いたします。空調は常につけたままにしておいてください。空調を止めると部屋に湿気と匂いがこもってしまいます。お客様に快適にお過ごしいただくために屋内のパブリックエリアは常に空調がついています。

### アメニティ AMENITIES

皆様が必要なアメニティは無料で客室内にご用意しています。または貸し出し、購入していただけるものもご用意しています。ご希望の場合はクルーズディレクターにお知らせください。客室にお届けいたします。

#### 無料のもの COMPLIMENTARY:

歯ブラシ、歯磨き粉、ティッシュ、シャンプー、コンディショナー、シャワージェル、ボディーローション、コットン、面貌、シャワーキャップ、耳栓

#### 貸出しているもの BORROW:

コンセントアダプター、カーリングアイロン、虫よけスプレー、裁縫セット

#### 購入していただけるもの PURCHASE:

日焼け止め、髭剃り、シェーバークリーム、デオドラント

### キャビン CABINS

アリア・アマゾンの広々とした客室には空調が完備されており、すべての客室でベッドはツインベッドまたはカルフォルニア・キングサイズベッドに対応できます。すべての客室に大きなパノラマウィンドウ、ソファと椅子のあるシッティングエリア、船内専用電話が備え付けられています。

4つのスイートはご家族などコネクティングルームとしてご利用いただけます。スイートには1日3回お掃除サービスが入ります。バスルームにはシャワー、トイレ、シンク、キャビネット、ヘアドライヤー、アメニティがございます。また、クローゼットには、セーフティボックス、スリッパ、バスローブをご用意しております。

### コメントカード COMMENT CARDS

クルーズ下船前夜にクルーズディレクターよりコメントカードを客室にお配りいたします。サービス向上のため、皆さまの貴重なご意見、ご感想、ご提案をお聞かせいただければ幸いです。記入後はコメントカード専用の箱に直接入れてください。ガイドや乗組員が内容を見ることはできません。オフィスのスタッフのみが箱を開けること

ができます。皆様のご協力に感謝申し上げます。

#### 持込み料 CORKAGE FEE

US\$ 25.00

#### 通貨 CURRENCY

ペルーの現地通貨はソル (Sol) ですが、アリア・アマゾンの船上ではすべて US ドルで表記、ご請求いたします。

ペルーでは使い古された紙幣は使えないので、きれいな状態の US ドル札をお持ちください。

#### 電圧 ELECTRICITY

220 volts

#### 緊急時 EMERGENCIES

夜間の緊急の際には、210 へ電話してください。

#### チップ GRATUITIES

ガイドと乗組員へのチップに関して、目安額のご質問をよくいただきますが、サービスの質でチップの額をお客様がお決め下さい。封筒は客室にお届けしますが、詳細はクルーズディレクターがご案内いたします。

過去の例からご案内しますと、乗組員に対してはお客様おひとり様あたり 1 日 20～30US ドル (乗組員全員で分けます)、ガイドに対してはお客様おひとり様あたり 1 日 7～10US ドルが目安です。

合計しますと 3 泊クルーズの場合、お客様おひとり様あたりクルーズ全体で 81～120US ドル、4 泊クルーズの場合、お客様おひとり様あたりクルーズ全体で 108～160US ドルです。

#### 医療アシスタンス MEDICAL ASSISTANCE

救急救命士が乗船しており、緊急時や医療アシスタンスが必要な際に対応いたします。緊急時はクルーズディレクターにご連絡ください。

#### お支払い PAYMENTS

お食事とエクスカージョンはクルーズ料金に含まれています。スパでのトリートメントやブティックでのお買い物、ドリンクをご購入の際はお客様のサインをいただいています。クルーズ中にご利用になった有料サービスのお支払いはクルーズの最後に US ドルでお支払いいただきます。クレジットカード (VISA、マスター、アメリカンエクスプレス、JCB) でもお支払いいただけます。現金でお支払いの場合にはきれい

な状態での US ドルのみ受け付けております。これは使い古された古い紙幣がペルーの金融機関で受け付けられないためです。ご理解ください。

### ルームサービス ROOM SERVICE

ルームサービスはございませんが、お客様がご病気の際には対応いたします。

### 安全について SAFETY

乗船時に乗組員が避難訓練を行います。その際には客室の救命胴衣の保管場所を必ずご確認ください。緊急時に必要となる客室からデッキまでの避難経路を覚えておいてください。ご不明なことがございましたらクルーズディレクターまたはガイドへおたずねください。

救命胴衣はスピードボート乗船中にもお渡しいたします。皆様の安全のために必ず着用してください。

スピードボートに乗下船の際にはガイドまたは乗組員の手をしっかりと持つてください。ボートの床が濡れていることや、ドライの上陸の際には陸が滑りやすい場合がございます。

### セーフティボックス SAFETY DEPOSIT BOX

貴重品は、お部屋にございますセーフティボックスに保管ください。

### 喫煙ポリシー SMOKING POLICY

アリア・アマゾン船内では喫煙は固く禁止されています。喫煙は屋外ラウンジまたはオブザベーションデッキで可能です。灰皿はバーテンダーにお声をおかけください。吸い殻や灰を川に捨てないでください。

### 電話 TELEPHONE

船内での連絡用に客室とパブリックエリアには船内電話が備え付けられています。船内オフィスに連絡をする際は「100」へ、時間外に緊急の連絡をする際には「210」へご連絡ください。

緊急時にご自宅や会社へご連絡をしなければならない場合、アリア・アマゾンには衛星電話が備え付けられています。費用は船上で直接お支払いいただきます。ご利用の前に国際電話の料金をご案内しています。

### 時間帯（時差） TIME ZONE

標準時間帯：協定世界時/グリニッジ標準時より、マイナス 5 時間

夏時間はありません

（日本との時差は 14 時間です。日本の方が 14 時間進んでいます。）

## 水 WATER

船内の水処理設備により、船内では毎日十分な水をご利用いただけますが、節水へのご協力をお願いします。

## 飲料水 DRINKING WATER

ご乗船時に無料で飲料水用のウォーターボトルを差し上げています。船上に飲料水用のウォーターサーバーがございます。

## 船上のビデオ・オンデマンド・サービス ONBOARD VIDEO-ON DEMAND SERVICE

インターネットのご利用ができないエリア・アマゾンの船上では、さまざまな映画やTVショーがご覧いただける iPad を 8 台、貸し出し用にご用意しています。ご希望の場合はクルーズディレクターにご連絡ください。

または、ご自身のタブレットに DS-VIDEO アプリをインストールされている場合は、船内のイントラネットに接続して船の映画ライブラリーに接続していただくことができます。

DS-VIDEO App のダウンロード方法:

*IOS (iPad)*、*Android* いずれの場合もアプリストアよりダウンロードしてください。ダウンロード後にアプリの中で *DS -Video Synology* を探してください。これで準備は完了です。乗船後、船内のイントラネット「*Entertainment On board*」にログインしていただきます。ログイン後、プログラムが起動し、ログインするよう求められます。ユーザー名、パスワードはクルーズディレクターにご確認ください。

## パブリックエリア SOCIAL AREAS

### ブティック BOUTIQUE

早朝から夕方までリクエストに応じて開いています。ブティックの商品についての質問や購入をご希望の場合はクルーズディレクターへお知らせ下さい。

### ダイニングエリア DINING AREA

ダイニングルームでお食事の際には、カジュアルな服装で靴を履いてくださるようお願いいたします。水着でのご飲食はご遠慮ください。食事の時間はその日のデイリープログラムにてご案内いたします。ノンアルコールドリンク、ハウスワイン、ハウススパークリングワイン、ハウスビールはすべての食事に含まれています。お子様のための食事、ベジタリアン食も対応いたしますので事前にリクエストしてください。

### エクササイズルーム EXERCISE ROOM

最上階にあるエクササイズルームは24時間開いております。トレッドミル、エクササイズバイク、ヨガマットのご用意がございます。

### 屋内ラウンジ&バー INDOOR LOUNGE & BAR

屋内ラウンジ&バーは通常午前6時から午後11時まで開いており、ホットコーヒーはいつもご用意しています。バーの営業時間は必要に応じて延長いたします。ハウスビール、ワイン、コーヒー、紅茶、ソフトドリンクは無料で1日を通してお楽しみいただけます。バー、ラウンジ、ダイニングルームでは服と靴を着用してください。水着でのご利用はご遠慮ください。

### ライブラリー&ゲーム LIBRARY AND GAMES

ラウンジには閲覧用に本や雑誌をご用意しています。他にもモノポリーやチェス、スクラブル、ピクショナリー、ドミノなどのゲームをご用意しています。

### マッサージルーム MASSAGE ROOM

マッサージメニューは9ページをご覧ください。また、お部屋でのマッサージも可能です。ご予約はクルーズディレクターまでお申し付けください。

## 毎日のエクスカージョン DAILY EXCURSIONS

毎日のスケジュールはバーラウンジに貼り出しています。朝のアクティビティがスムーズに出発できるよう、毎朝みなさまにウェイクアップコールをしています。ご希望なさらない方はスタッフにお声をかけてください。

ご注意：アクア・エクスペディションズは天候または予想される天候、安全面および技術面での観点、そして水位などの理由により、航程を変更する権利を有しています。

### エクスカージョン EXCURSIONS

いくつかのアイテムはすべてのエクスカージョンに必要です。雨除けのポンチョ、ゴム長靴、虫よけスプレーはすべてのエクスカージョンでご用意しています。双眼鏡は1クルーズにつきUS25ドルでレンタルを行っています。

毎日のエクスカージョンに必要なお持ち物：

- ・ 帽子 / キャップ (できれば首も覆う、つばのついたもの)
- ・ 日焼け止め
- ・ 虫よけ、カメラ、サングラス、水、長そでのシャツ
- ・ 歩きやすい靴
- ・ USドルまたはペルーの通貨ソルでの小額紙幣。(お土産を買う方のみ)

### 自転車 BICYCLES

ペルーのアマゾンをより深く体験したい方のためにナウタにて無料の自転車レンタルをご用意しています。ご興味のある方はクルーズディレクターのオフィスでお申し込みください。

### カヤック KAYAKS

アリア・アマゾンには6隻の最新鋭のカヤックをご用意しています。アマゾン川の川岸や支流にアクセスできます。

### 健康 PHYSICAL HEALTH

アマゾンクルーズを楽しんでいただけるよう健康であることが必要です。自然のトレッキングは平坦ではない道を歩くこともあります。スピードボートの乗下船の際には適度に体力を使い、しっかりとした足腰であることが必要です。7歳以上のお子様はご乗船いただくことができます。



## マッサージメニュー MASSAGE MENU

シグネチャーマッサージ : SIGNATURE MASSAGE - THE MEETING OF THE THREE RIVERS  
AND

THE WIND

時間 : 70min. US\$ 70.00

Combining reflexology, Swedish massage, therapeutic massage and Shiatsu, this highly effective massage is delivered to the harmonies from the Amazon rainforest. Our guests find this refreshing fusion of therapeutic traditions and jungle music encourages a heightened state of relaxation while muscles, jet lag and stress are noticeably relieved.

ディープティッシュ (深部筋) マッサージ : DEEP TISSUE MASSAGE - THE POWER  
OF THE AMAZON RIVER

時間: 50min. US\$ 55.00

By focusing on the deepest layers of muscle tissue, this intensely stimulating yet relaxing massage reduces pain and fatigue while easing tension and eliminating toxins from the body.

スウェーデン・マッサージ : SWEDISH MASSAGE - THE RIVER AND THE MOON

時間: 50min. US\$ 55.00

This classic massage delivers soft and enveloping movements along the body's meridians. Ours incorporates Amazonian herbal aromatherapy to enhance relaxation and encourage deep sedation.

セラピー・マッサージ : THERAPEUTIC MASSAGE - A HEALING TOUCH

時間: 50min. US\$ 55.00

Movement, stretching, targeted pressure and kneading techniques stimulate circulation and cellular oxygenation as they de-stress the body in this specialized massage that relieves muscle tension while soothing ailments such as migraines, sciatica, neck and lower back pain.

指圧マッサージ : SHIATSU MASSAGE

時間: 60min. US\$ 55.00

This Japanese technique incorporating pressure points and deep kneading boasts a long history of effectively unblocking energy flow while activating the body's self-healing long after your treatment.

リフレクソロジー : REFLEXOLOGY

時間: 40min. US\$ 45.00

An Eastern technique based on placing pressure at reflex points along the sole of foot to release energy throughout the body, this ancient treatment helps reestablish the natural energy balance.

## サイクリング・ルートマップ° BIKING ROUTE MAP

ナウタでペルーのアマゾンの生活をより深く知っていただくために、自転車でのツアーをご用意しました。

約 4.77km のルートは、ベッラビスタ・ハイウェイとサピサピラグーンを通り、前半は比較的ハードな道のりですが、後半は緩やかなコースとなります。

